

Консультация для родителей

МБДОУ "Детский сад 49"Улыбка"

группа "Сказочный домик"

**ОСТОРОЖНО,
ГОЛОЛЁД!!!**

Подготовили воспитатели:
Рифель Н. В.
Мамаева Т. В.



Что такое гололёд?

Гололёд – это нарастающие атмосферные осадки в виде слоя плотного стекловидного льда (гладкого или слегка бугристого), образующегося на растениях, проводах, предметах, поверхности земли.

Гололёд наблюдается при температуре воздуха чаще всего от нуля до $10\text{ }^{\circ}\text{C}$, иногда до $15\text{ }^{\circ}\text{C}$ (при резком потеплении после периода устойчивых морозов, когда земля и предметы ещё сохраняют отрицательную температуру — и при температуре воздуха $3...0,5\text{ }^{\circ}\text{C}$) в условиях слабого ветра или его отсутствия. Сильно затрудняет передвижение людей, животных, транспорта. Толщина отложения гололёда обычно небольшая, но в некоторых случаях может достигать одного и даже нескольких сантиметров



Профилактика травматизма при гололёде

Чтобы избежать травм во время гололеда, необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- обратите внимание на обувь. Обувь должна быть удобной;
- передвигаться по гололёду необходимо крайне осторожно, обходя все обледеневшие места;
- по возможности избегать тёмного времени суток;
- не в коем случае не перебегать проезжую часть!! Тормозной путь у автомобилей в гололёд значительно увеличивается;
- по обледенелым местам необходимо ходить не спеша и на полусогнутых ногах, слегка расслабив их в коленях. Опирайтесь при этом следует на всю ступню;
- на остановке держитесь подальше от края дороги.



Если всё таки вы поскользнулись, нужно уметь упасть правильно:

- мышцы должны быть напряженны;
- постарайтесь присесть во время падения. Так вы уменьшите высоту;
- сгруппируйтесь в позу эмбриона при падении;
- безопаснее всего упасть на бок.

