

# ДЕСЯТЬ ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ДЕТЯМ

Уважаемые родители!  
Обратите внимание на примеры,  
которые помогут Вам при общении с детьми.

## 1. «У тебя ничего не получается - дай, я сделаю сама!»



Эта фраза развивает у ребёнка неуверенность в себе и охлаждает пыл что-то делать. Наоборот, поддержите чадо! Видите, что у него ничего не получается? Скажите так: «Ты у меня молодец! Я знаю, у тебя обязательно получится! Постарайся в следующий раз сделать это лучше!»

## 2. «Возьми, только успокойся!»

Если малыш постоянно слышит эти слова, он быстро понимает, что это лёгкий способ добиться желаемого! Ведь надо просто «давить родителям на психику». Спокойно посмотрите чаду в глаза и скажите: «Когда ты так ведёшь себя, мне совершенно не хочется что-то делать для тебя».

## 3. «Ты должен понимать, что...»

Это сухое нравоучение, а не воспитание. К примеру, ребёнок не хочет идти в сад. Спокойно расскажите ему, почему вы не можете оставить его дома одного. А потом попросите малыша рассказать, что его беспокоит: «Почему ты не хочешь ходить в сад? Может быть, мы сможем вместе решить эту проблему?»

## 4. «Не расстраивайся из-за ерунды»

Уважайте ребёнка и считайтесь с его отношением к определённым вещам. Например, у малыша сломалась любимая игрушка, не пренебрегайте его горем, проявите сочувствие и помогите.

«Мне очень жаль, что так произошло, давай посмотрим, как можно исправить (починить)».

### **5. «У всех дети как дети, а ты...»**

Слушая такую критику, чадо начнёт ей соответствовать, заявляя вам: «У меня всё не как у людей». У ребёнка что-то не получается в школе? Ему и так тяжело, не надо делать ещё хуже.

«Не расстраивайся, что не получается, зато ты читаешь быстрее всех в классе. Если мы немного позанимаемся, у тебя всё получится».

### **6. «Ещё раз такое увижу – ты у меня получишь!»**

Это прямая угроза, она вызывает у ребёнка страх. Лучше ещё раз, более доходчиво, объясните, почему этого делать не стоит. К примеру, малыш пытается засунуть пальцы в розетку. Скажите: «Давай договоримся, что ты не будешь этого делать. Это опасно, и пальчикам будет очень больно».

### **7. «Немедленно перестань!»**

Ребёнок чувствует раздражение, думает, что его не любят, обижаются, закрывается. Чадо шумит, а вы хотите отдохнуть? Объясните, почему сейчас он должен вести себя тише.

«Я понимаю, что ты хочешь играть, но я очень устала и хочу побыть в тишине. Мы можем поиграть с тобой попозже».

### **8. «Мальчики (девочки) так себя не ведут!»**

Не будьте для ребёнка страшным цербером. Ситуация: сын не поделил игрушку с девочкой. Не давите на то, что он мужчина, - пока он всего лишь маленький мальчик.

«Я знаю, ты тоже хочешь эту игрушку, и ты сможешь поиграть ей позже. Ты мальчик и гораздо сильнее девочки, а слабых нужно защищать».

### **9. «Побереги моё здоровье!»**

К примеру, ребёнок пришёл домой на час позже. Поставьте себя на его место – он не знал, что вы волнуетесь, он просто катался с горки и не следил за временем. И он не понимает, какие беды могли с ним случиться. Объясните: «Когда ты задерживаешься, мы сильно за тебя переживаем. Если ты хочешь погулять подольше, предупреди, чтобы мы не волновались».

### **10. «Нет, мы это не купим – нет денег!»**

Например, в магазине ребёнок просит конструктор. А дома у него, почти, такой же. Объясните, почему в этой покупке нет необходимости. «У тебя уже есть конструктор, поэтому мы не будем покупать ещё один такой же. А вот краски и альбом для рисования заканчиваются, давай возьмём новые».

Подготовили воспитатели Федулова С.В., Колесникова Н.В.