

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 49 «УЛЫБКА»
города Рубцовска

658210, г. Рубцовск, пер. Алейский, 33

тел. (38557)5-49-19

e-mail: U149bka1981@yandex.ru

ИСПОЛНИТЕЛЬ:
Калькулятор МБДОУ
«Детский сад № 49 «Улыбка»
Нарожнова В.В.
«03» *12* 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 49 «Улыбка»
Приказ *241*
«23» *12* 2021 г.
Потгорская Н.Н.



**Ежедневное цикличное двухнедельное меню
для организации питания воспитанников
в возрасте от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет,
посещающих МБДОУ «Детский сад № 49 «Улыбка»
(с пребыванием 12 часов), города Рубцовска**

(Изменение № 2 с продлением срока использования меню в последующие года)

**Ежедневное цикличное двухнедельное меню
для организации питания воспитанников
в возрасте от 1,5 до 3 лет посещающих МБДОУ «Детский сад № 49
«Улыбка» (с пребыванием 12 часов), города Рубцовска**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак	Каша манная молочная жидкая	130	4,03	2,91	14,06	124,60	№ 160
	Бутерброд с сыром	20/12	2,52	1,92	11,57	101,68	№ 493
	Чай с молоком	150	1,61	0,27	13,64	63,40	№ 385
Второй завтрак	Сок, напиток в ассортименте	100	0,50	0,10	10,10	46,00	№ 408
Итого за завтрак		412	8,66	5,20	49,37	335,68	
Обед	Салат из свеклы и моркови	30	0,37	2,72	1,75	32,89	№ 36
	Суп с макаронными изделиями	150	1,49	1,68	3,56	36,07	№ 70
	Мясо тушеное	50	10,62	8,72	3,70	130,46	№ 257
	с тушеной капустой	110	2,88	3,55	7,73	63,8	№ 311
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,42		20,55	83,88	№ 399
	Хлеб пшеничный	25	3,04	0,8	11,24	95,6	
	Хлеб Ржаной	40	3,04	0,8	11,24	95,6	
Итого за обед		555	21,86	18,27	59,77	538,3	
Уплотненный полдник	Ватрушка с повидлом	40	2,12	1,21	30,31	140,69	№ 450
	Каша гречневая рассыпчатая	110	1,46	5,08	28,33	164,93	№ 297
	Какао с молоком	150	1,95	0,33	19,46	88,71	№ 387
	Хлеб пшеничный	15	1,71	0,54	9,83	89,75	
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,24	62,66	№ 187
Итого за упл. полдник		355	12,32	11,76	88,07	546,74	
Итого за день		1322	42,84	31,23	197,31	1420,72	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
завтрак	Каша дружба молочная жидкая	130	4,24	4,05	19,61	138,80	№ 155
	Бутерброд с маслом	20/4	1,77	0,86	9,46	120,56	№ 496
	Какао с молоком	150	1,95	0,33	17,58	88,71	№ 387
Второй завтрак	ряженка/ кефир/ варенец/ снежок	100	5,60	4,38	8,18	94,52	№ 408
Итого за завтрак		404	13,56	9,62	54,83	442,59	
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	30	0,75	2,73	2,15	36,02	№ 28
	Суп из овощей	150	1,32	3,70	6,76	65,71	№ 66
	Плов из отварной птицы	50/100	19,96	15,24	23,43	310,50	№ 289
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,20		23,11	93,27	№ 397
	Хлеб пшеничный	25	3,04	0,80	11,24	95,60	
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,80	11,24	95,60	
Итого за обед		545	28,31	23,27	77,96	603,43	
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	40	2,8	4,5	24,32	164,07	№ 429
	Картофельное пюре	110	1,49	3,67	15,37	100,56	№ 317
	Сельдь с луком	30	2,29	2,4	0,85	34,16	№ 233
	Чай с сахаром	150	0,09	0,00	11,58	46,68	№ 381
	Хлеб пшеничный	15	1,71	0,54	9,83	89,75	
	Фрукты	95	0,38	0,38	9,88	42,75	№ 90
Итого за упл.полдник		440	8,76	11,49	52,07	477,97	
Итого за день		1389	50,63	44,38	204,46	1003,27	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 3							
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	130	3,92	3,57	17,62	129,30	№ 165
	Бутерброд с повидлом	20/10	0,70	2,23	11,6	69,34	№ 498
	Кофейный напиток с молоком	150	1,5	1,04	19,24	92,35	№ 390
Второй завтрак	молоко кипяченое	100	5,59	6,38	10,08	120,12	№ 405
Итого за завтрак		410	11,71	13,22	58,54	411,11	
Обед	Салат из отварной свеклы	30	0,40	1,38	1,75	21,06	№35
	Борщ с капустой и картофелем	150	1,07	2,37	4,65	44,28	№ 62
	Макаронные изделия отварные	110	4,02	3,88	22,93	75,16	№ 306
	Тефтели рыбные	50	3,4	2,74	6,08	62,57	№ 230
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,42		20,55	83,88	№ 399
	Хлеб пшеничный	25	3,04	0,8	11,24	95,6	
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,8	11,24	95,6	
Итого за обед		555	15,39	11,97	78,44	478,15	
Уплотненный полдник	Фрукты	95	0,38	0,38	9,88	42,75	№ 90
	Печенье	40	4,36	8,6	36,16	148,33	
	Рагу из овощей	110	1,8	8,18	9,45	119,11	№ 91
	Чай с сахаром	150	0,09	0,00	11,58	46,68	№ 381
	Хлеб пшеничный	15	1,71	0,54	9,83	89,75	№ 90
Итого за упл.полдник		410	8,34	17,70	76,9	446,62	
Итого за день		1375	34,15	42,89	213,88	1335,88	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 4							
завтрак	Каша кукурузная молочная	130	4,83	4,74	18,88	120,88	№ 161
	Бутерброд с сыром	20/12	2,52	1,99	11,57	101,68	№ 493
	Кофейный напиток с молоком	150	1,5	1,04	19,24	92,35	№ 390
Второй завтрак	Сок, напиток в ассортименте	100	0,50	0,10	10,10	46,00	№ 408
Итого за завтрак		412	9,35	7,87	59,79	360,91	
Обед	Салат из моркови	30	0,34	2,72	2,72	36,77	№ 6
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,25	3,41	4,30	52,96	№ 82
	Пюре из гороха с маслом	110	11,72	2,74	27,28	180,7	№ 180
	Котлета мясная	50	6,95	5,81	9,20	116,96	№ 255
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,20		23,11	93,27	№ 397
	Хлеб пшеничный	25	3,04	0,8	11,24	95,6	
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,8	11,24	95,6	
Итого за обед		555	26,54	16,28	89,09	671,86	
Уплотненный полдник	Крендель сахарный	40	2,32	4,24	21,05	131,66	№ 520
	Запеканка из творога	110	15,27	3,53	27,21	201,47	№ 195
	ряженка/ кефир/ варенец/ снежок	150	8,4	6,57	12,27	141,78	№ 406
	Хлеб пшеничный	15	1,71	0,54	9,83	89,75	
Итого за упл. полдник		315	28,07	14,93	93,15	615,02	
Итого за день		1382	69,58	43,46	250,21	1742,31	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 5							
завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	130	6,25	4,10	20,7	116,58	№ 168
	Бутерброд с маслом	20/4	1,13	0,55	6,05	77,16	№ 493
	Какао с молоком	150	1,95	0,33	17,58	88,71	№ 387
Второй завтрак	молоко кипяченое	100	5,59	6,38	10,08	120,12	№ 405
Итого за завтрак		404	14,92	11,36	54,41	402,57	
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	30	0,64	1,92	3,00	32,31	№ 46
	Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	150	3,46	2,51	9,42	74,16	№ 67
	Голубцы ленивые	50	3,77	6,2	3,04	83,02	№ 244
	Соус томатный	30	0,15	1,23	1,56	18,01	№ 354
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,42		20,55	83,88	№ 399
	Хлеб пшеничный	25	3,04	0,8	11,24	95,6	
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,8	11,24	95,6	
Итого за обед		475	14,52	13,46	60,05	482,58	
Уплотненный полдник	Фрукты	95	0,38	0,38	9,88	42,75	№ 90
	Коржик молочный	40	2,44	4,42	29,18	166,4	№ 435
	Рыба запеченная в омлете	110	16,07	12,56	6,33	202,60	№ 218
	Чай с молоком	150	0,94	0,01	11,88	51,37	№ 384
	Хлеб пшеничный	15	1,71	0,54	9,83	89,75	
Итого за упл.полдник		410	21,54	17,91	67,1	552,87	
Итого за день		1289	50,98	42,73	181,56	1438,02	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 6							
завтрак	Макаронные изделия отварные	130	4,32	4,16	21,08	148,04	№ 306
	Бутерброд с повидлом	20/10	0,70	2,23	11,6	69,34	№ 498
	Чай с сахаром	150	0,09	0,00	11,58	46,68	№ 381
Второй завтрак	Сок, напиток в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46	№ 408
Итого за завтрак		410	5,61	6,49	54,36	310,06	
Обед	Салат из свеклы отварной	30	0,40	1,38	1,75	21,06	№ 35
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,46	2,51	9,42	74,16	№ 67
	Жаркое домашнему	110	10,53	9,16	8,42	158,31	№ 247
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,42		20,55	83,88	№ 399
	Хлеб пшеничный	25	3,04	0,8	11,24	95,6	
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,8	11,24	95,6	
Итого за обед		505	20,89	14,65	62,62	528,61	
Уплотненный полдник	Булочка молочная	40	3,38	1,32	27,02	133,69	№ 431
	Морковная запеканка	110	4,23	5,26	22,94	156,14	№ 101
	Кофейный напиток с молоком	150	1,5	1,04	19,24	92,35	№ 390
	Хлеб пшеничный	15	1,71	0,54	9,83	89,75	
Итого за упл. полдник		315	9,41	7,12	71,37	426,26	
Итого за день		1230	37,32	29,3	196,01	1310,6	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 7							
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	130	3,62	2,74	15,80	98,22	№ 165
	Бутерброд с сыром	20/12	2,52	1,99	9,40	82,62	№ 493
	Какао с молоком	150	2,09	0,03	14,85	67,92	№ 391
Второй завтрак	ряженка/кефир/ снежок /варенец	100	5,6	4,38	8,18	94,52	№ 406
Итого за завтрак		412	13,83	9,14	48,23	343,28	
Обед	Салат из моркови	30	0,73	7,29	5,74	96,06	№ 6
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	150	2,97	3,20	8,07	72,9	№ 68
	Печень говяжья по-строгановски	50	6,97	6,43	2,23	208,47	№ 238
	Картофельное пюре	110	1,49	3,67	15,37	100,56	№ 317
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,20		23,11	93,27	№ 397
	Хлеб пшеничный	25	3,04	0,8	11,24	95,6	
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,8	11,24	95,6	
Итого за обед		555	18,44	22,19	77	762,46	
Уплотненный полдник	Печенье	40	4,36	8,6	72,4	148,33	
	Фрукты	95	0,38	0,38	9,88	42,75	№ 90
	Вареники ленивые	110	15,48	5,34	15,96	173,86	№ 207
	Чай с лимоном	150	0,05	7,50	11,48	46,20	№ 383
	Хлеб пшеничный	15	1,71	0,54	9,83	89,75	
Итого за упл.полдник		410	21,98	22,36	119,55	500,89	
Итого за день		1377	54,25	53,69	244,78	1606,63	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 8							
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,63	3,22	13,93	95,03	№ 86
	Бутерброд с маслом	20/4	1,13	0,55	6,05	76,36	№ 496
	Какао с молоком	150	1,95	0,33	17,58	88,71	№ 387
Второй завтрак	молоко кипяченое	100	5,59	6,38	10,08	120,12	№ 405
Итого за завтрак		404	12,3	10,48	47,64	380,22	
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	30	0,89	3,11	2,22	40,29	№ 42
	Суп картофельный с клецками	150/10	1,44	1,83	5,55	44,51	№ 69
	Тефтели из говядины с рисом (Ёжики)	50	3,99	5,41	4,27	81,85	№ 267
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,91	5,66	24,42	169,29	№ 299
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,42		20,55	83,88	№ 399
	Хлеб пшеничный	25	3,04	0,8	11,24	95,6	
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,8	11,24	95,6	
Итого за обед		565	17,73	17,61	79,49	611,02	
Уплотненный полдник	Фрукты	95	0,38	0,38	9,88	42,75	№ 90
	Сырники из творога	30	3,14	0,79	5,91	43,44	№ 202
	Омлет натуральный	110	9,84	14,04	2,03	173,96	№ 188
	Чай с сахаром	150	0,09	0,00	11,58	46,68	№ 381
	Хлеб пшеничный	15	1,71	0,54	9,83	89,75	
Итого за упл.полдник		400	15,16	15,75	39,23	396,58	
Итого за день		1369	45,19	43,84	166,36	1387,82	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 9							
завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	130	4,10	3,9	18,40	125,19	№ 162
	Бутерброд с повидлом	20/10	0,70	2,23	11,6	69,34	№ 498
	Кофейный напиток с молоком	150	2,09	0,03	14,85	67,92	№ 391
Второй завтрак	Сок, напиток в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46	№ 408
Итого за завтрак		410	7,39	6,26	54,95	308,45	
Обед	Салат из моркови	30	0,34	2,72	2,72	36,77	№ 6
	Свекольник	150	3,32	3,07	10,56	60,84	№ 65
	Курица в соусе с томатом	40/30	12,92	10,46	1,15	150,45	№ 288
	Картофельное пюре	100	1,36	3,34	13,98	91,42	№ 317
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,20		23,11	93,27	№ 397
	Хлеб пшеничный	25	3,04	0,8	11,24	95,6	
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,8	11,24	95,6	
Итого за обед		565	24,22	21,19	74,00	623,95	
Уплотненный полдник	Коржик молочный	40	2,44	4,42	29,18	166,4	№ 435
	Тефтели рыбные	50	5,58	7,09	4,7	104,93	№230
	Икра кабачковая	30	1,6	2,2	14,8	97,6	
	Чай с лимоном	150	0,05	7,50	11,48	46,20	№ 383
	Хлеб пшеничный	15	1,71	0,54	9,83	89,75	
Итого за упл. полдник		285	11,38	21,75	69,99	504,63	
Итого за день		1260	42,99	49,20	198,94	1437,03	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 10							
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	130	3,32	2,91	18,85	114,92	№ 167
	Бутерброд с сыром	20/12	2,52	1,99	11,57	110,16	№ 493
	Кофейный напиток с молоком	150	2,09	0,03	14,85	67,92	№ 391
Второй завтрак	ряженка/ кефир/ варенец / снежок	100	5,6	4,38	8,18	94,52	
Итого за завтрак		412	13,53	9,31	53,45	387,52	
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	30	0,89	3,11	2,22	40,29	№ 42
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,25	3,41	4,30	52,96	№ 82
	Кнели из говядины	50	6,94	6,74	5,00	108,42	№ 253
	Каша гречневая рассыпчатая	90	1,20	4,16	23,18	134,95	№ 297
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,42		20,55	83,88	№ 399
	Хлеб пшеничный	25	3,04	0,8	11,24	95,6	
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,8	11,24	95,6	
Итого за обед		535	16,78	19,02	77,73	611,70	
Уплотненный полдник	Фрукты	95	0,38	0,38	9,88	42,75	№ 90
	Сдоба обыкновенная	40	2,9	2,00	24,52	129,01	№ 436
	Икра свекольная или морковная	110	3,13	8,42	8,26	121,37	№ 152
	Чай с сахаром	150	0,09	0,00	11,58	46,68	№ 381
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,24	62,66	№ 187
	Хлеб пшеничный	15	1,71	0,54	9,83	89,75	
Итого за упл.полдник		355	14,29	15,94	64,31	492,22	
Итого за день		1302	44,60	44,27	195,49	1491,44	

**Ежедневное цикличное двухнедельное меню
для организации питания воспитанников
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих МБДОУ «Детский сад № 49
«Улыбка»
(с пребыванием 12 часов), города Рубцовска**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	4,65	3,36	16,23	143,77	№ 160
	Бутерброд с сыром	25/15	3,67	2,9	16,88	148,29	№ 493
	Чай с молоком	180	2,14	0,36	18,18	84,53	№ 385
Второй завтрак	Сок,напиток в ассортименте	100	0,50	0,10	10,8	46,00	№ 406
Итого за завтрак		470	10,96	6,72	62,09	422,59	
Обед	Салат из свеклы и моркови	50	0,63	4,54	2,92	54,82	№ 36
	Суп с макаронными изделиями	180	2,15	2,43	5,35	51,95	№ 70
	Мясо тушеное	70	9,5	8,96	3,81	133,94	№ 257
	Капуста тушеная	110	2,88	3,55	7,73	74,43	№ 311
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,65	№ 399
	Хлеб пшеничный	35	3,8	1	14,5	119,5	
	Хлеб ржаной	50	1,9	0,5	7,25	59,75	
Итого за обед		675	21,36	20,98	66,22	595,04	
Уплотненный полдник	Ватрушка с повидлом	60	3,19	1,82	45,47	211,04	№ 450
	Каша гречневая рассыпчатая	130	1,72	6,00	33,48	194,92	№ 297
	Какао с молоком	180	2,34	0,40	23,35	106,46	
	Хлеб пшеничный	20	3,8	1	14,5	119,5	
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,24	62,66	№ 187
Итого за упл.полдник		430	16,13	13,82	117,04	694,58	
Итого за день		1575	48,45	41,52	245,35	1712,21	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 2							
завтрак	Каша дружба молочная жидкая	150	3,67	3,51	17,02	120,3	№ 155
	Бутерброд с маслом	25/5	1,65	0,72	8,83	112,52	№ 496
	Какао с молоком	180	2,69	0,8	26,04	122,12	№ 387
Второй завтрак	ряженка/ кефир/ варенец / снежок	100	5,60	4,38	8,18	94,52	№ 408
Итого за завтрак		460	13,61	9,41	60,07	449,46	
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	50	1,26	4,56	3,59	60,04	№ 28
	Суп из овощей	180	1,59	4,44	8,12	78,85	№ 66
	Плов из отварной птицы	60/120	23,96	18,28	28,11	372,60	№ 289
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0,24	0,00	27,73	111,92	№ 397
	Хлеб пшеничный	35	3,8	1	14,5	119,5	
	Хлеб ржаной	50	1,9	0,5	7,25	59,75	
Итого за обед		675	32,75	28,78	89,30	802,66	
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	50	3,26	6,09	30,87	191,41	№ 429
	Картофельное пюре	130	1,76	4,34	18,17	118,84	№ 317
	Сельдь с луком	70	5,34	5,6	1,98	79,72	№ 233
	Чай с сахаром	180	0,1	0,00	13,89	56,01	№ 408
	Хлеб пшеничный	22	3,8	1	14,50	119,50	
	Фрукты	100	0,4	0,4	10,40	45,00	№ 90
Итого за упл.полдник		550	14,66	17,43	89,81	610,48	
Итого за день		1685	61,02	55,62	239,18	1862,60	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 3							
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	4,53	4,11	20,34	149,19	№ 165
	Бутерброд с повидлом	25/15	1,03	3,25	16,91	101,13	№ 498
	Кофейный напиток с молоком	180	2,01	1,39	25,65	123,14	№ 390
Второй завтрак	молоко кипяченое	100	5,59	6,38	10,08	120,12	№ 405
Итого за завтрак		470	13,16	15,13	72,98	493,58	
Обед	Салат из отварной свеклы	50	0,67	2,3	2,92	35,1	№35
	Борщ с капустой и картофелем	180	1,28	2,84	5,58	53,13	№ 62
	Макаронные изделия отварные	130	4,75	4,58	27,10	162,86	№ 306
	Тефтели рыбные	70	4,76	3,83	8,51	87,59	№ 230
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,65	№ 399
	Хлеб пшеничный	35	3,8	1	14,5	119,5	
	Хлеб ржаной	50	1,9	0,5	7,25	59,75	
Итого за обед		695	17,66	15,05	90,07	618,58	
Уплотненный полдник	Фрукты	100	0,4	0,4	10,4	45	№ 90
	Печенье	50	4,36	8,6	36,16	148,33	
	Рагу из овощей	130	2,13	9,67	11,17	140,76	№ 91
	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	13,89	56,01	
	Хлеб пшеничный	20	3,8	1	14,5	119,5	
Итого за упл.полдник		480	22,64	27,29	89	609,38	
Итого за день		1645	53,46	57,47	252,05	1721,54	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 4							
завтрак	Каша кукурузная молочная	150	5,58	5,47	23,59	151,09	№ 161
	Бутерброд с сыром	25/15	3,67	2,9	16,88	148,29	№ 493
	Кофейный напиток с молоком	180	2,32	0,03	16,5	75,46	№ 391
Второй завтрак	Сок,напиток в ассортименте	100	0,50	0,10	10,80	46,00	№ 406
Итого за завтрак		470	17,67	12,88	75,95	515,36	
Обед	Салат из моркови	50	0,57	4,54	4,53	61,28	№ 6
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,50	4,09	5,16	63,56	№ 82
	Пюре из гороха с маслом	130	13,86	3,24	44,64	213,55	№ 180
	Котлета мясная	70	9,73	8,13	12,88	163,74	№ 255
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0,24	0,00	27,73	111,92	№ 397
	Хлеб пшеничный	35	3,8	1	14,5	119,5	
	Хлеб ржаной	50	1,9	0,5	7,25	59,75	
Итого за обед		695	31,60	21,50	116,69	793,30	
Уплотненный полдник	Крендель сахарный	50	2,9	5,3	26,31	164,58	№ 520
	Запеканка из творога с повидлом	130	17,15	3,97	30,55	30,55	№ 195
	ряженка/ кефир / варенец/ снежок	180	10,08	7,88	14,72	170,14	№ 406
	Хлеб пшеничный	20	3,8	1	14,5	119,5	
Итого за упл.полдник		380	30,13	18,15	86,08	484,77	
Итого за день		1545	69,32	52,53	278,72	1763,43	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 5							
завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,42	3,56	17,94	134,52	№ 168
	Бутерброд с маслом	25/5	1,65	0,80	8,83	112,52	№ 493
	Какао с молоком	180	2,6	0,44	23,44	118,28	№ 387
Второй завтрак	молоко кипяченое	100	5,59	6,38	10,08	120,12	№ 405
Итого за завтрак		460	15,26	11,18	60,29	485,44	
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	50	1,08	3,21	5,01	53,85	№ 46
	Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	180	4,15	3,01	11,30	88,99	№ 67
	Голубцы ленивые	70	5,28	8,68	4,25	116,23	№ 244
	Соус томатный	70	0,36	2,87	3,65	42,03	№ 354
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,65	№ 399
	Хлеб пшеничный	35	3,8	1	14,5	119,5	
	Хлеб ржаной	50	1,9	0,5	7,25	59,75	
Итого за обед		635	17,07	19,27	70,17	581	
Уплотненный полдник	Фрукты	100	0,4	0,4	10,4	45	№ 90
	Коржик молочный	50	3,05	5,53	36,47	36,47	№ 435
	Рыба, запеченная в омлете	130	18,99	14,84	7,48	239,44	№ 218
	Чай с молоком	180	1,18	0,01	14,18	61,65	№ 384
	Хлеб пшеничный	20	3,8	1	14,5	119,5	
Итого за упл.полдник		480	27,42	21,78	83,03	502,06	
Итого за день		1575	59,75	52,23	213,49	1568,5	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 6							
завтрак	Макаронные изделия отварные	150	6,16	5,92	30,04	210,97	№ 306
	Бутерброд с повидлом	25/15	1,03	3,25	16,91	101,13	№ 498
	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	13,89	13,89	№ 381
Второй завтрак	Сок, напиток в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46	№ 408
Итого за завтрак		470	7,99	9,27	70,94	371,99	
Обед	Салат из свеклы отварной	50	0,67	2,3	2,92	35,1	№ 35
	Суп картофельный с бобовыми	180	4,15	3,01	11,30	88,99	№ 67
	Жаркое подомашнему	140	13,40	11,66	10,72	201,49	№ 247
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,65	№ 399
	Хлеб пшеничный	35	3,8	1	14,5	119,5	
	Хлеб ржаной	50	1,9	0,5	7,25	59,75	
Итого за обед		635	24,42	18,47	70,9	605,48	
Уплотненный полдник	Булочка молочная	50	4,23	1,65	33,78	167,12	№ 431
	Морковная запеканка	130	3,88	4,82	21,01	143,01	№ 101
	Кофейный напиток с молоком	180	2,01	1,39	25,65	123,14	№ 390
	Хлеб пшеничный	20	3,8	1	14,5	119,5	
Итого за упл. полдник		380	12,01	7,47	83,18	443,52	
Итого за день		1485	46,13	36,6	236,78	1530,24	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 7							
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,44	4,12	23,72	147,43	№ 161
	Бутерброд с сыром	25/15	3,67	2,9	16,88	148,29	№ 493
	Какао с молоком	180	2,78	0,04	19,8	90,56	№ 387
Второй завтрак	ряженка/кефир варенец/снежок	100	5,6	4,38	8,18	94,52	№ 406
Итого за завтрак		470	17,49	11,44	68,58	480,8	
Обед	Салат из моркови	50	0,57	4,54	4,53	61,28	№ 6
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	180	3,56	3,84	9,69	87,48	№ 68
	Печень по-строгановски	70	9,76	9,00	3,13	132,66	№ 238
	Картофельное пюре	130	1,76	4,34	18,17	118,84	№ 317
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0,24	0,00	27,73	111,92	№ 397
	Хлеб пшеничный	35	3,8	1	14,5	119,5	
	Хлеб ржаной	50	1,9	0,5	7,25	59,75	
Итого за обед		695	21,59	23,22	84,55	691,43	
Уплотненный полдник	Печенье	50	4,36	8,6	72,4	148,33	
	Фрукты	100	0,4	0,4	10,4	45	№ 90
	Вареники ленивые	130	18,29	6,31	18,86	205,47	№ 207
	Чай с лимоном	180	0,06	0,009	13,77	55,44	№ 405
	Хлеб пшеничный	20	3,8	1	14,5	119,5	
Итого за упл.полдник		480	26,91	16,31	129,93	573,74	
Итого за день		1645	65,99	50,97	283,06	1745,97	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 8							
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,18	3,72	16,08	109,65	№ 86
	Бутерброд с маслом	25/5	1,65	0,80	8,83	112,52	№ 496
	Какао с молоком	180	2,6	0,44	23,44	118,28	№ 387
Второй завтрак	молоко кипяченое	100	5,59	6,38	10,08	120,12	№ 405
Итого за завтрак		460	14,02	11,34	58,43	460,57	
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	50	1,49	5,19	3,7	67,15	№ 42
	Суп картофельный с клецками	180/10	1,71	2,17	6,59	52,86	№ 69
	Тефтели из говядины с рисом (Ёжики)	70	5,59	7,58	5,98	114,59	№ 267
	Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,69	5,56	33,37	206,28	№ 299
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,65	№ 399
	Хлеб пшеничный	35	3,8	1	14,5	119,5	
	Хлеб ржаной	50	1,9	0,5	7,25	59,75	
Итого за обед		705	20,68	22,00	96,05	720,78	
Уплотненный полдник	Фрукты	100	0,4	0,4	10,4	45	№ 90
	Сырники из творога	50	6,08	1,31	8,90	71,78	№ 202
	Омлет натуральный	130	11,63	16,59	2,39	205,59	№ 188
	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	13,89	56,01	№ 381
	Хлеб пшеничный	20	3,8	1	14,5	119,5	
Итого за упл.полдник		480	22,01	19,3	50,08	497,88	
Итого за день		1645	56,71	52,64	204,56	1679,23	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	4,74	4,5	21,24	144,48	№ 162
	Бутерброд с повидлом	25/15	1,03	3,25	16,91	101,13	№ 498
	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	0,04	17,82	81,50	№ 391
Второй завтрак	Сок,напиток в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46	№ 408
Итого за завтрак		470	8,78	7,89	66,07	373,11	
Обед	Салат из моркови	50	0,57	4,54	4,53	61,28	№ 6
	Свекольник	180	1,58	3,69	8,35	73,00	№ 65
	Картофельное пюре	110	1,49	3,67	15,37	100,56	№ 317
	Курица в соусе с томатом	45/30	16,15	13,08	1,44	188,06	№ 288
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0,24	0,00	27,73	111,92	№ 396
	Хлеб пшеничный	35	3,8	1	14,5	119,5	
	Хлеб ржаной	50	1,9	0,5	7,25	59,75	
Итого за обед		680	25,73	26,48	79,17	714,07	
Уплотненный полдник	Калач молочный	50	3,05	5,53	36,47	208	№ 435
	Тефтели рыбные	70	4,76	3,83	8,51	87,59	№230
	Икра кабачковая	50	2	2,75	18,5	122	
	Чай с лимоном	180	0,06	0,009	13,77	55,44	№ 383
	Хлеб пшеничный	20	3,8	1	14,5	119,5	
Итого за упл.полдник		370	13,67	13,11	91,75	592,53	
Итого за день		1520	48,18	47,48	263,99	1679,71	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 10							
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,84	3,36	21,75	132,63	№ 167
	Бутерброд с сыром	25/15	3,67	2,9	16,88	148,29	№ 493
	Кофейный напиток с молоком	180	2,78	0,04	19,8	90,56	№ 391
Второй завтрак	ряженка/кефир/ варенец /снежок	100	5,6	4,38	8,18	94,52	№ 406
Итого за завтрак		470	15,89	10,68	66,61	466,00	
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	50	1,49	5,19	3,7	67,15	№ 42
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,50	4,09	5,16	63,56	№ 82
	Кнели из говядины	70	9,71	9,43	7,00	151,79	№ 253
	Каша гречневая рассыпчатая	100	1,33	4,62	25,76	149,94	№ 297
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,65	№ 399
	Хлеб пшеничный	35	3,8	1	14,5	119,5	
	Хлеб ржаной	50	1,9	0,5	7,25	59,75	
Итого за обед		665	20,23	24,83	88,03	712,34	
Уплотненный полдник	Фрукты	100	0,4	0,4	10,4	45	№ 90
	Сдоба обыкновенная	50	3,62	2,5	30,65	161,26	№ 436
	Икра свекольная или морковная	130	3,70	9,95	9,76	143,44	№ 152
	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	13,89	56,01	№ 381
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,24	62,66	# 187
	Хлеб пшеничный	20	3,8	1	14,5	119,5	
Итого за упл.полдник		520	16,70	18,45	79,44	587,87	
Итого за день		1655	52,82	53,96	234,08	1766,21	

**Приложения к ежедневному циклическому
двухнедельному меню
для организации питания воспитанников
в возрасте от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет,
посещающих МБДОУ «Детский сад № 49 «Улыбка»
(с пребыванием 12 часов), города Рубцовска**

(Изменение № 2 с продлением срока использования меню в последующие года)

Приложение №1

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Таблица № 1

**Суммарный объем потребляемых продуктов питания
(ежедневного циклического двухнедельного меню)
воспитанниками в возрасте от 1,5 до 3 лет**

	вес	белки	жиры	углеводы	ккал
Всего за 1 день	1322	42,84	31,23	197,31	1420,72
Всего за 2 день	1389	50,63	44,38	204,46	1003,27
Всего за 3 день	1375	35,44	42,89	213,88	1335,88
Всего за 4 день	1382	69,58	43,46	250,21	1742,31
Всего за 5 день	1289	50,98	42,73	181,56	1438,02
Всего за 6 день	1230	37,32	29,3	196,01	1310,6
Всего за 7 день	1377	54,25	53,69	244,78	1606,63
Всего за 8 день	1369	45,19	43,84	166,36	1387,82
Всего за 9 день	1260	42,99	49,20	198,94	1437,03
Всего за 10 день	1302	44,60	44,27	195,49	1491,44

	вес	белки	жиры	углеводы	ккал
Итого за весь период	13295	473,82	424,99	2049,00	14173,72
Среднее значение за период	1330	47,38	42,50	204,98	1417,37
Содержание Б, Ж, У, К, в меню за весь период в % от калорийности		3,34	3,00	14,46	

Суммарный объем потребляемых продуктов питания (ежедневного циклического двухнедельного меню) воспитанниками в возрасте от 3 до 7 лет

	вес	белки	жиры	углеводы	ккал
Всего за 1 день	1575	48,45	41,52	245,35	1712,21
Всего за 2 день	1685	61,02	55,62	239,18	1862,60
Всего за 3 день	1645	53,46	57,47	252,05	1721,54
Всего за 4 день	1545	69,32	52,53	278,72	1763,43
Всего за 5 день	1575	59,75	52,23	213,49	1568,5
Всего за 6 день	1485	46,13	36,6	236,78	1530,24
Всего за 7 день	1645	65,99	50,97	283,06	1745,97
Всего за 8 день	1645	56,71	52,64	204,56	1679,23
Всего за 9 день	1520	48,18	47,48	263,99	1679,71
Всего за 10 день	1655	52,82	53,96	234,08	1766,21

	вес	белки	жиры	углеводы	ккал
Итого за весь период	15975	561,83	501,02	2451,26	17029,64
Среднее значение за период	1598	56,18	50,10	245,13	1702,96
Содержание Б, Ж, У, К, в меню за весь период в % от калорийности		3,30	2,94	14,39	

Приложение № 3

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Таблица № 1

Распределение плодов по дням ежедневного циклического двухнедельного меню воспитанниками в возрасте от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование плода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко*		x					x			x			x				x			
Апельсин*					x			x				x								x
Банан*			x												x			x		

*Возможна замена на фрукт в ассортименте или сок фруктовый в ассортименте.

Таблица № 2

Распределение соков фруктовых по дням ежедневного циклического двухнедельного меню воспитанниками в возрасте от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование плода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко Абрикос Груша*	x								x					x					x	
Яблоко*				x							x									
Яблоко Персик Нектарин*						x										x				

*Возможна замена на сок фруктовый в ассортименте.

Таблица № 1

**Распределение питьевой воды по дням ежедневного циклического
двухнедельного меню воспитанниками в возрасте
от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет**

Наименование плода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Питьевая вода	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Санитарная обработка механических помп во всех возрастных группах производится в соответствии с инструкцией № 75 по ОТ, но не реже 1 раза в 7 дней.

Обработка механических помп во всех возрастных группах с применением дезинфицирующих средств проводится не реже 1 раз в 3 месяца.

Таблица № 2

**Распределение кисломолочных напитков по дням ежедневного
циклического двухнедельного меню воспитанниками в возрасте
от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет**

Наименование плода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Кефир				x										x						
Варенец		x								x		x								x
Молоко			x		x			x					x		x			x		
Снежок							x										x			

*Возможна замена на кисломолочный напиток в ассортименте.

**Варианты замены блюд при организации питания по дням ежедневного
циклического двухнедельного меню воспитанниками в возрасте
от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет**

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо	Варианты замены
		Наименование	Наименование
1	обед	Мясо тушеное с тушеной капустой	Плов с мясом
2	Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	Салат из моркови
2	Обед	Плов с мясом	Котлета с мясом , пюре из гороха с маслом
2	Полдник	Сельдь с луком	Тефтели рыбные
3	Обед	Салат из отварной свеклы	Салат из моркови
3	Обед	Тефтели рыбные	Рыба запеченная в омлете
3	Полдник	Рагу из овощей	Свекла тушеная
4	Обед	Салат из моркови	Салат из отварной свеклы
4	Обед	Котлета мясная	Ежики мясные
4	Полдник	Запеканка из творога	Вареники ленивые
5	Обед	Салат из свеклы и моркови	Овощной салат
5	Обед	Суп картофельный с зеленым горошком	Суп картофельный с бобовыми (горох)
5	Обед	Голубцы ленивые	Котлета мясная
5	Обед	Рыба запеченная в омлете	Тефтели рыбные
6	Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Суп картофельный с зеленым горошком
6	Обед	Жаркое по-домашнему	Мясо тушеное с тушеной капустой
7	Полдник	Вареники ленивые	Запеканка из творога
8	Обед	Суп картофельный с клецками	Суп с макаронными изделиями
8	Обед	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	Тефтели мясные
8	Обед	Пюре из свеклы и моркови	Капуста тушеная
8	Полдник	Сырники из творога	Запеканка из творога
9	Обед	Свекольник	Щи из свежей капусты с картофелем
9	Обед	Котлета мясная	Ежики мясные
9	Полдник	Тефтели из рыбы	Суфле из рыбы
10	Обед	Кнели из говядины	Котлета мясная
10	Полдник	Икра свекольная или кабачковая	Икра кабачковая

Приложение № 6

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Таблица № 1

Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года в период после 1 марта

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
1	обед	Салат из свежих огурцов	Салат из свежих помидор
3	обед	Салат из отварной свеклы	Салат из моркови с зеленым горошком
5	обед	Салат из свеклы и моркови	Винегрет
6	обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	Салат овощной
8	обед	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из свежих огурцов
9	обед	Салат из отварной свеклы	Салат из моркови
10	обед	Салат из моркови	Салат из отварной свеклы

**Технологические карты
Ежедневного циклического двухнедельного меню
для организации питания воспитанников
в возрасте от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет,
посещающих МБДОУ «Детский сад № 49 «Улыбка»
(с пребыванием 12 часов), города Рубцовска**

Разработанные на основании «Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений»
ЗАО «Уральский региональный центр питания»
5-е издание, г. 2011г.

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Таблица № 1

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет
(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	450
2	Творог (5%-9% м.д.ж.)	30	40
3	Сметана	9	11
4	Сыр	4	6
5	Мясо 1-й категории	50	55
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка-потрошенная, 1 кат.)	20	24
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
8	Рыба (филе), в т.ч филе слабо или малосоленое	32	37
9	Яйцо, шт	1	1
10	Картофель	120	140
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат пюре, зелень, г	180	220
12	Фрукты свежие	95	100
13	Сухофрукты	9	11
14	Сок фруктовые и овощные	100	100
15	Витаминизированные напитки	0	50
16	Хлеб ржаной	40	50
17	Хлеб пшеничный	60	80
18	Крупы, бобовые	30	43
19	Макаронные изделия	8	12
20	Мука пшеничная	25	29
21	Масло сливочное	18	21
22	Масло растительное	9	11
23	Кондитерские изделия	12	20
24	Чай	0,5	0,6
25	Какао-порошок	0,5	0,6
26	Кофейный напиток	1	1,2
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	25	30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
29	Крахмал	20	3
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5

Приложение № 9

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Таблица № 1

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

Блюдо	Масса порций	
	От 1 года до 3 лет	3-7 лет
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо(допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130-150	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30-40	50-60
Первое блюдо	150-180	180-200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50-60	70-80
Гарнир	110-120	130-150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	150-180	180-200
Фрукты	95	100

Таблица № 2

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах - не менее)

Показатели	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
Завтрак	350	400
Второй завтрак	100	100
Обед	450	600
Полдник	200	250
Ужин	400	450
Второй ужин	100	150

1. Наименование организации: _____
 2. Адрес: _____
 3. Контактный телефон: _____

4. Цель проведения: _____

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____
5	_____	_____	_____
6	_____	_____	_____
7	_____	_____	_____
8	_____	_____	_____
9	_____	_____	_____
10	_____	_____	_____

5. Итого: _____

6. Подпись: _____

7. Дата: _____

Проинформирован и
 одобрен
 на 50 листах

«05» 12 2011 г.

Заверено М.В.К.О.

Сертификат № 49 от 05.12.2011

[Подпись]

