

Заведующий: *Н.И. Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 27.04.23г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	8/15	10/23	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	343	393	
	Сок «яблоко»	97	97	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	29	41	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	47/10	52/14	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	22	26	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	36	38	95,6/119,5
	Итого:	521	625	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	36	45	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	5/133	9/152	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	10	11	89,75/119,5
	Итого:	337	397	
	Итого за день:	1298	1512	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		