Заведующий: _____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на _23.11.2023г_____

		До 3л	До 7л	ккал
	Завтрак			
1	Каша молочная пшеничная (**кукурузная**) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	7/23	13/27	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	**350**	**400**	
	Сок «яблоко»	**105**	**105**	46,00/46,00
	Обед			
1	Салат из моркови.	31	48	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	45/11	53/15	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	24	27	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	27	37	95,6/119,5
	Итого:	**515**	**634**	
	Уплотненный полдник			
1	Крендель сахарный	46	56	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	8/93	9/103	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	7	13	89,75/119,5
	Итого:	**304**	**361**	
	Итого за день:	**1274**	**1500**	**1516,11/1788,58**
	Калькулятор :В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			