

Заведующий: И.И. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 24.11.2023 г.



Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Каша ячневая молочная вязкая	150	170	134,51/152,46
Бутерброд с маслом	4/19	5/25	108,37/135,46
Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
Итого:	353	400	
Молоко кипяченое	107	107	120,12/120,12
Обед			
Салат овощной с зеленым горошком	32	47	32,31/53,85
Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
Голубцы ленивые	49/87	53/118	265,66/249,08
Соус томатный	20	30	18,01/18,02
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	23	28	95,6/119,5
Хлеб ржаной	31	37	95,6/119,5
Итого:	542	673	
Уплотненный полдник			
Фрукты яблоко	75	75	42,75/42,75
Коржик молочный	37	44	166,4/208,00
Рыба, запеченная в омлете	69/53	73/58	331,53/405,21
Чай с молоком	150	180	51,37/61,65
Хлеб пшеничный	8	13	89,75/119,50
Итого:	392	443	
Итого за день:	1394	1623	1815,87/1881,75
Калькулятор: В.В. Нарожнова	<i>[Signature]</i>		
Повар: Н.Р. Чугарова	<i>[Signature]</i>		