

Заведующий: _____

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 10.04.2025г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	7/23	12/29	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	350	401	
	Сок «персиковый»	100	100	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	50	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,70/213,55
4	Котлета	32/15	45/19	116,96/163,74
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	21	24	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	37	43	66,59/83,24
	Итого:	512	635	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	42	50	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	8/96	13/111	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	6	9	7,59/13,96
	Итого:	332	383	
	Итого за день:	1294	1519	1401,06/1743,74
Калькулятор : В.В.Нарожнова				
Повар: Н.Р.Чугарова				