

Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 11.04.2025 г.

| Завтрак             |                                              | До 3л       | До 7л       | ккал                   |
|---------------------|----------------------------------------------|-------------|-------------|------------------------|
| 1                   | Каша ячневая молочная вязкая                 | 150         | 170         | 131,25/140,00          |
| 2                   | Бутерброд с маслом                           | 4/24        | 5/26        | 108,37/135,46          |
| 3                   | Какао с молоком                              | 180         | 200         | 106,45/118,29          |
|                     | <b>Итого:</b>                                | <b>358</b>  | <b>401</b>  |                        |
|                     | Молоко кипяченое                             | 107         | 107         | 60,06/60,06            |
| Обед                |                                              |             |             |                        |
| 1                   | Салат из свеклы и моркови                    | 30          | 50          | 32,89/54,82            |
| 2                   | Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек) | 150         | 180         | 74,16/88,99            |
| 3                   | Картофельная запеканка с мясом               | 28/106      | 33/126      | 305,70/382,13          |
| 4                   | Компот из смеси сухофруктов                  | 150         | 180         | 83,88/100,65           |
| 5                   | Хлеб пшеничный                               | 18          | 25          | 12,65/17,71            |
| 6                   | Хлеб ржаной                                  | 40          | 43          | 66,59/83,24            |
|                     | <b>Итого:</b>                                | <b>522</b>  | <b>637</b>  |                        |
| Уплотненный полдник |                                              |             |             |                        |
| 1                   | Фрукты яблоко                                | 80          | 80          | 42,75/45,00            |
| 2                   | Коржик молочный                              | 40          | 49          | 166,40/208,00          |
| 3                   | Рыба, запеченная в омлете                    | 31/38       | 35/42       | 331,54/405,22          |
| 4                   | Чай с молоком                                | 150         | 180         | 63,40/76,08            |
| 5                   | Хлеб пшеничный                               | 10          | 19          | 7,59/13,96             |
|                     | <b>Итого:</b>                                | <b>349</b>  | <b>405</b>  |                        |
|                     | <b>Итого за день:</b>                        | <b>1336</b> | <b>1550</b> | <b>1593,68/1929,61</b> |
|                     | Калькулятор: В.В.Нарожнова                   |             |             |                        |
|                     | Повар: Т.Н.Воробьева                         |             |             |                        |