**Выступления на ММО**

**«ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА УЧАСТНИКОВ КОНКУРСОВ»**

**Мастер-класс по теме:**

**«Родительское собрание**

**«Эмоциональное благополучие ребёнка»**

Подготовила:

Писклова Светлана Олеговна,

воспитатель первой квалификационной категории

МБДОУ «Детский сад № 57 «Аленушка, участник Муниципального этапа регионального профессионального конкурса «Воспитатель года – 2025»

г. Рубцовск,

2024г.

**Целевая аудитория:** родители дошкольных учреждений

**Цель:** повышение компетентности родителей по вопросу эмоциональноеблагополучие ребёнка у детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

1.формировать у родителей чувства ответственности за эмоциональное благополучие ребёнка;

2. развивать чувство групповой сплочённости;

3. знакомить родителей с нетрадиционной техникой рисования на песочном столе;

**Количество участников:** 12 человек.

**Материалы и оборудование:**

*Демонстрационный:*

- ноутбук, проектор, экран, презентация, песочный стол с подсветкой;

*Раздаточный:*

-картонный чайник(4 шт.);

- торт на тарелочках (4 шт.);

-шоколад-буклет(12 шт.);

-конфета-буклет(12 шт.);

-цветок со словами-рекомендациями(12 шт.);

-стаканчики с советами(12 шт.);

-маршрутный лист (4шт).

**Алгоритм мероприятия:**

*Вводная часть*

1. Приветствие.

2. Упражнение на сплочение коллектива «Клубочек».

*Теоретическая часть*.

3. Актуальность.

4. Что такое эмоциональное благополучие?

5. Почему никогда не стоит кричать на своих детей.

6.Техники восстановления эмоционального состояния.

*Практическая часть.*

7.Работа с родителями по маршрутному листу.

**1 вопрос:** Конфликты между детьми: как научить ребёнка постоять за себя?

**2 вопрос:**Учить ли ребёнка давать сдачу?Почему вы так думаете?

**3 вопрос:**Детская истерика. Я боюсь.

**4 вопрос:**Ребёнок отказывается идти в детский сад. Что делать?

8.Как выстроить доверительные отношения.

9. Работа с песочным столом (загадки).

10. Рефлексия.

**Планируемые образовательные результаты:**

Донести до родителей важность, что профилактикой эмоционального благополучия ребенка является создание благоприятной атмосферы, характеризующейся взаимным доверием родителей.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы | Содержание слайда | Текст сообщения |
| **Вводная часть.**  1.Приветствие | **Слайд 1.** Тема: «Эмоциональное благополучие ребёнка». | - Здравствуйте, уважаемые родители, члены жюри, коллеги!  -Добро пожаловать в наше кафе «Гармония», в такой неформальной обстановке мы сможем обсудить интересную тему и вопросы. |
| 2. Упражнение на сплочение коллектива «Клубочек». |  | **Упражнение:**  «Воспитатель держит в руках клубочек и предлагает **родителям** немного рассказать о себе, о том, какие пожелания они хотели бы озвучить. Сначала воспитатель говорит о себе, наматывают на палец нитку и передают по кругу. В итоге, когда клубок возвращается к воспитателю, получается замкнутый круг».    Спасибо большое за участие! |
| **Теоретическая часть.**  3.Актуальность. |  | Актуальность данной темы обусловлена тем, что с каждым годом растёт число детей с нарушениями эмоционального развития. Это проявляется в эмоциональной неустойчивости ,агрессивности и тревожности. |
| 4. Что такое эмоциональное благополучие? | **Слайд 2.**  **Эмоциональное благополучие ребёнка — это чувство эмоционального комфорта, защищённости и доверия к миру.** | **Какой же он, эмоционально благополучный ребенок?**  **Это ребенок, который:** • улыбается,  • непосредственно ведет себя в разных ситуациях,  • общительный; • доброжелательный; • способен выслушать других; • не грубит, но способен доказать свою точку зрения, объясняя и аргументируя свой выбор; • ласков с родными и близкими; • не проявляет агрессии; • не берет чужие вещи без спроса; • в конфликтных ситуациях находит взвешенное решение; • проявляет чувство юмора; • не повышает голос; • считается с мнением окружающих; • прислушивается к советам взрослых. |
| 5. Почему никогда не стоит кричать на своих детей. | **Слайд 3.**  Почему никогда не стоит кричать на своих детей, основываясь  на понимании, что происходит в этих ситуациях с ребёнком. | -Иногда происходят некоторые ситуации,  когда родители испытывают гнев по отношению к ребёнку. Почему? |
| 6. Техники восстановления эмоционального состояния. | **Слайд 4.**  Техники восстановления эмоционального состояния. | -Как перестать срываться на ребенке?  **В первую очередь: подумайте о последствиях**  Вы хотите, чтобы ваш любимый малыш был несчастным? Вырос с массой комплексов из-за травм? Вряд ли. Поэтому попытайтесь не срываться и ищите другие пути слива негатива. Как это сделать? Об этом дальше.  **Разберитесь в своих проблемах**  Почему вы выходите из себя, проявляете агрессию, раздражаетесь и кричите? Найдите причины и работайте над их устранением. Как не срываться на ребенка? Советы психолога направлены на вас, а не на малыша. Вы испытываете проблемы, поэтому срываетесь. Если чувствуете раздражение, отвлекитесь чем-нибудь. Сдержитесь, уйдите в другое помещение и дайте себе «остыть».  **Сдерживающий фактор**  Таким фактором станет анализ ситуации и осознание того, что вы просто ищите на ком выместить свои проблемы.  **Управляем своими эмоциями**  Управление эмоциями предполагает осознание причин вашего стресса и накопившегося негатива. Разобравшись в этом и устранив провоцирующие факторы, вы научитесь себя сдерживать при взаимоотношениях с детьми. |
| 7. **Практическая часть.**  Движение по маршрутному листу. | **Слайд 5.**  Картинка. | Я вам предлагаю перейти к чаепитию и обсудить предлагаемые вопросы.  Эмоциональное состояния ребёнка полностью зависит от эмоционального состояния родителя. Самое главное родитель и его собственное состояние.  Психологи обожают приводить в пример пункт из инструкции о безопасности полётов: «В случае разгерметизации салона сначала наденьте кислородную маску на себя, затем на ребёнка». Потому что, если вы не сможете нормально дышать, ребёнку уж точно никто и ничто не поможет». |
| 8. Как выстроить доверительные отношения. | **Слайд 6.**  Как помочь преодолеть родительскую тревогу? | **Как выстроить доверительные отношения:**  1.Разговаривайте с ребёнком о его чувствах;  2.Проявляйте интерес к увлечениям ребёнка; (правило 3 мин.)  3. Попросите прощенье, если ошиблись;  4. Не критикуйте, не сравнивайте с другими детьми;  5.Будте честны;  6.Чаще обнимайте своих детей. |
| 9. Работа с песочным столом (загадки) |  | Одним из способов снятия тревоги является работа с песком.  Я вам предлагаю отгадать загадки ,а ответы нарисовать на песочном столе. |
| **Заключительная часть**.  10. Рефлексия. |  | Какой и десертов вам больше всего понравился?  Уважаемые родители, пришло время закрытия нашего кафе.  Спасибо вам за активное участие! |