

Заведующий: *Полторацкая* Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 18.03.2024

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша манная молочная жид.	140	160	130,92/149,62
2	Бутерброд с сыром	8/17	10/26	109,62/137,03
3	Чай с молоком	180	200	76,08/84,53
	Итого:	345	396	
	Сок «яблоко-виноград»	88	88	46,0/46,0
Обед				
1	Салат овощной с зеленым горошком	30	48	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	74,16/88,99
3	Мясо тушеное	41/8	47/13	95,68/133,94
4	Капуста тушеная	102	119	74,44/88,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	20	26	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	35	37	66,59/83,24
	Итого:	536	650	
Уплотненный полдник				
1	Ватрушка со сладким фаршем	13/42	15/50	140,69/211,04
2	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	194,92/224,91
3	Какао с молоком	150	180	88,71/106,46
4	Хлеб пшеничный	13	15	7,59/13,96
5	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
	Итого:	329	388	
	Итого за день:	1298	1522	1296,90/1721,76
	Калькулятор:			
	В.В.Нарожнова	<i>Нарожнова</i>		
	Повар: Н.Р.Чугарова	<i>Чугарова</i>		