

Заведующий: *Н.Н. Полторацкая*

Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 18.04.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная(кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	10/16	16/25	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	346	401	
	Снежок	99	99	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	30	41	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	32/8	35/14	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	99	116	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	18	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	26	37	95,6/119,5
	Итого:	513	626	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	18	18	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	75	75	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	89	108	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	6	13	89,75/119,5
	Итого:	338	394	
	Итого за день:	1296	1520	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В. Нарожнова	<i>Нарожнова</i>		
	Повар: Н.Р. Чугарова	<i>Чугарова</i>		