

Заведующий: *А.В.С.*

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 19.04.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/16	5/25	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>400</b>	
	Молоко кипяченое	<b>105</b>	<b>105</b>	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	33	44	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	39/14	45/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	16	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	30	36	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>620</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	75	75	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	45	60	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	8/127	9/144	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	10	12	89,75/119,50
	<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>480</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1373</b>	<b>1605</b>	<b>1615,89/1875,04</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Н.</i>		
	Повар:Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.В.</i>		