

Заведующий: _____

Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 21.12.2023г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	10/22	12/26	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	352	398	
	Сок «яблоко»	101	101	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	31	48	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	71	88	180,7/213,55
4	Котлета мясная	38/12	50/16	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	24	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	30	32	95,6/119,5
	Итого:	502	618	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	49	57	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	10/148	10/164	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	7	14	89,75/119,5
	Итого:	364	425	
	Итого за день:	1319	1542	1516,11/1788,58
Калькулятор :В.В.Нарожнова		<i>В.В. Нарожнова</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева		<i>Т.Н. Воробьева</i>		