

Заведующий: И.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 24.04.2024г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/17	5/26	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		351	401	
Молоко кипяченое		101	101	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	32	48	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	39/11	48/21	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/200,07
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	26	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	33	38	66,59/83,24
Итого:		512	630	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты- яблоко	90	90	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	50	60	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	10/130	10/151	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	9	13	7,59/13,96
Итого:		439	504	
Итого за день:		1403	1636	1340,04/1613,86
Калькулятор: В.В.Нарожнова			<i>Нарожнова</i>	
Повар: Т.Н.Воробьева			<i>Воробьева</i>	