Заведующий:_____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___24.10.2023г.

	Завтрак	До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/20	5/27	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	**354**	**403**	
	Снежок	**101**	**101**	94,52/94,52
	Обед			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	31	46	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	35/81	37/105	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	23	29	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	34	40	95,6/119,5
	Итого:	**504**	**617**	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	75	75	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	41	52	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	104	122	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	37	38	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	6	14	89,75/119,5
	Итого:	**413**	**481**	
	Итого за день:	**1375**	**1602**	**1558,69/1945,08**
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.			