

Заведующий:

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Ульянка»

Меню на 25.04.2024г.



	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	131,55/150,34
2	Бутерброд с повидлом	12/16	12/25	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	348	397	
	Сок «яблочный»	108	108	46,0/46,0
	Обед			
1	Салат из моркови	31	49	36,77/61,28
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/52,0
3	Картофельное пюре	107	125	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	43/15	48/22	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	17	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	37	66,59/83,24
	Итого:	541	668	
	Уплотненный полдник			
1	Коржик молочный	34	43	208,0/291,20
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	69/19	76/31	76,0/104,50
3	Икра кабачковая	42	51	101,25/151,87
4	Чай с лимоном	180	200	55,45/61,61
5	Хлеб пшеничный	12	12	7,59/13,96
	Итого:	356	413	
	Итого за день:	1353	1586	1326,9/1754,88
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			

Handwritten signature in blue ink.