

Заведующий: \_\_\_\_\_

Н.Е.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 25.10.2023г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшеничная молочная жидкая	140	160	139,25/159,14
2	Бутерброд с повидлом	7/10	14/21	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
<b>Итого:</b>		<b>337</b>	<b>395</b>	
Молоко кипяченое		107	107	120,12/120,12
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	32	49	21,06/35,10
2	Борщ с капустой и картофелем	150	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	71	88	137,81/162,86
4	Рыба, тушеная в сметанном соусе	77/20	80/30	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	27	29	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	33	95,6/119,5
<b>Итого:</b>		<b>559</b>	<b>669</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	22	22	148,33/148,33
2	Фрукты яблоко	76	76	42,75/42,75
3	Омлет натуральный	78	85	205,5/237,23
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	7	14	89,75/119,50
<b>Итого:</b>		<b>333</b>	<b>377</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1336</b>	<b>1548</b>	<b>1534,10/1850,18</b>
Калькулятор: В.В.Нарожнова				
Повар: Н.Р.Чугарова				