

Заведующий: \_\_\_\_\_ Ф.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 26.04.2024г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	120,78/138,04
2	Бутерброд с сыром	9/22	12/27	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>351</b>	<b>399</b>	
	Кефир	95	95	47,26/47,26
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	32	48	40,29/67,15
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,97/63,56
3	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	164,93/194,92
4	Кнели из говядины	28/25	47/27	108,43/151,80
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	24	26	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	30	36	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>632</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	100,0	100,0	42,75/45,0
2	Сдоба обыкновенная	38	46	129,01/161,27
3	Икра свекольная или морковная	126	150	142,53/164,46
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
6	Хлеб пшеничный	10	12	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>464</b>	<b>528</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1420</b>	<b>1654</b>	<b>1320,15/1595/28</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова.			
	Повар: Т.Н.Воробьева			