

Заведующий:  И.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 01.02.23г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшеничная молочная жидкая	0	160	139,25/159,14
2	Бутерброд с повидлом	0	11/19	91,02/121,36
3	Какао с молоком	0	200	106,45/118,29
	Итого:	0	390	
	Молоко кипяченое	0	105	120,12/120,12
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	0	37	21,06/35,10
2	Борщ с капустой с картофелем	0	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	0	88	137,81/162,86
4	Рыба, тушеная в сметанном соусе	0	81/26	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	0	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	0	24	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	0	26	95,6/119,5
	Итого:	0	632	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	0	19	148,33/148,33
2	Фрукты яблоко	0	72	42,75/42,75
3	Омлет натуральный	0	83	205,5/237,23
4	Чай с лимоном	0	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	0	13	89,75/119,50
	Итого:	0	367	
	Итого за день:	0	1494	1534,10/1850,18
	Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>В.В.Нарожнова</i>	
	Повар: Н.Р.Чугарова		<i>Н.Р.Чугарова</i>	