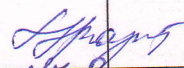


Заведующий:

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 01.04.2024г

		До 3л	До 7л	ккал
Завтрак				
1	Каша манная молочная жид.	140	160	130,92/149,62
2	Бутерброд с сыром	6/17	10/24	109,62/137,03
3	Чай с молоком	180	200	76,08/84,53
	Итого:	343	394	
	Сок» яблоко-виноград»	108	108	46,0/46,0
Обед				
1	Салат овощной с зеленым горошком	31	47	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	74,16/88,99
3	Мясо тушеное	43/8	52/13	95,68/133,94
4	Капуста тушеная	102	122	74,44/88,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	17	25	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	32	34	66,59/83,24
	Итого:	533	653	
Уплотненный полдник				
1	Ватрушка со сладким фаршем	10/31	14/38	140,69/211,04
2	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	194,92/224,91
3	Какао с молоком	150	180	88,71/106,46
4	Хлеб пшеничный	10	14	7,59/13,96
5	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
	Итого:	312	374	
	Итого за день:	1296	1529	1296,90/1721,76
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р. Чугарова	