

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 01.04.2025г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная(кукурузная) жидкая	140	160	138,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	10/20	14/26	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	350	400	
	Йогурт снежок	99	99	47,26/47,26
	Обед			
1	Салат из моркови	30	50	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по- строгановски	33/9	39/16	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	100	125	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	18	23	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	34	37	66,59/83,24
	Итого:	524	650	
	Уплотненный полдник			
1	Печенье	14	14	166,80/208,50
2	Фрукты- яблоко	80	80	42,75/45,00
3	Вареники ленивые	109	127	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,21/55,45
5	Хлеб пшеничный	9	16	7,59/13,96
	Итого:	362	417	
	Итого за день:	1335	1566	1347,26/1632,97
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			