

Заведующий: _____ И.И. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №40 «Улыбка»

Меню на 01.08.2017



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/18	5/21	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		352	396	
Снежок		96	96	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	32	51	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	35/81	37/104	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	18	25	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	29	37	95,6/119,5
Итого:		495	614	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	52	52	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	35	48	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	130	146	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	27	30	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	11	16	89,75/119,5
Итого:		405	472	
Итого за день:		1348	1578	1558,69/1945,08
Калькулятор: Нарожнова В.В.				
Повар: Т.Н.Воробьева.				