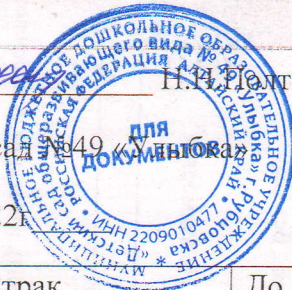


Заведующий: *Н.Р. Чугарова* Н.Р. Ренторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 01.09.22г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	9/18	11/22	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>347</b>	<b>393</b>	
	Сок	<b>102</b>	<b>102</b>	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	30	39	36,77/61,28
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Картофельное пюре	121	152	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	18/20	19/29	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	16	17	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	35	38	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>654</b>	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	32	42	166,4/208,0
2	Тефтели рыбные	45/19	50/29	62,57/87,59
4	Икра кабачковая	18	28	97,6/122
5	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
6	Хлеб пшеничный	10	17	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>274</b>	<b>346</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1263</b>	<b>1495</b>	<b>1473,90/1827,33</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
	ШПовар: Н.Р.Чугарова	<i>Н.Р. Чугарова</i>		