Заведующий: _____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 08.11.2023г

		До 3л	До 7л	ккал
	Завтрак			
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/10	5/20	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	**344**	**395**	
	Молоко кипяченое	**102**	**102**	120,12/120,12
	Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	33	47	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	44/14	48/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	20	29	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	29	39	95,6/119,5
	Итого:	**511**	**635**	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	48	59	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	6/148	10/163	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	10	13	89,75/119,50
	Итого:	**442**	**505**	
	Итого за день:	**1399**	**1637**	**1615,89/1875,04**
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар:Т.Н.Воробьева			