

Заведующий: *В.В. Нарожнова* **Н.Н.Полторацкая**

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 01.12.22г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	7/16	14/23	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	343	397	
	Сок ,груша	104	104	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	32	42	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	37/12	43/18	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	21	21	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	30	38	95,6/119,5
	Итого:	509	616	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	49	63	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	5/104	12/114	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	14	15	89,75/119,5
	Итого:	322	384	
	Итого за день:	1278	1501	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова		<i>В.В. Нарожнова</i>	
	Повар: Т.Н.Воробьева		<i>Т.Н. Воробьева</i>	