

Заведующий: И.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 01.12.2023г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	123,76/141,49
2	Бутерброд с сыром	7/20	14/29	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	Итого:	347	403	
	Кефир	100	100	94,52/94,52
	Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	32	46	40,29/67,15
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	164,94/194,92
4	Кнели из говядины	39/15	48/16	108,42/151,79
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	23	28	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	38	95,6/119,5
	Итого:	441	624	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	81,0	81,0	42,75/42,75
2	Сдоба обыкновенная	40	48	129,01/161,26
3	Икра свекольная или морковная	120	148	143,44/165,51
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
6	Хлеб пшеничный	9	13	95,6/119,5
	Итого:	440	510	
	Итого за день:	1328	1637	1523,97/1828,61
	Калькулятор: В.В.Нарожнова.			
	Повар: Т.Н.Воробьева			