


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 02.04.2024г.

Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/20	5/20	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	354	395	
	Снежок	102	102	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	32	48	36,02/60,04
2	Суп картофельный с клецками	130/20	150/30	41,73/50,08
3	Плов из отварной птицы	36/80	45/104	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	24	24	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	29	34	66,59/83,24
	Итого:	501	615	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	87	87	42,75/45,00
2	Булочка домашняя	42	51	153,13/191,42
3	Картофельное пюре	123	140	118,85/137,12
4	Икра кабачковая	31	43	75,94/126,56
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6	Хлеб пшеничный	9	14	7,59/13,96
	Итого:	442	515	
	Итого за день:	1399	1627	1380,89/1713,36
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.		