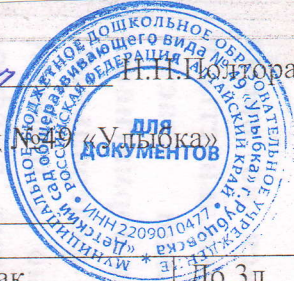


Заведующий: *Л.В.С.* И.П.П. Которацкая

МБДОУ «Детский сад № 49 «Улыбка»

Меню на 02.09.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	123,76/141,49
2	Бутерброд с сыром	7/14	11/17	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	Итого:	341	388	
	Кефир	100	100	94,52/94,52
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	44	56	40,29/67,15
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	164,94/194,92
4	Кнели из говядины	28/17	32/24	108,42/151,79
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	14	18	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	29	34	95,6/119,5
	Итого:	503	612	
Уплотненный полдник				
1	Сдоба обыкновенная	38	47	129,01/161,26
2	Икра свекольная или морковная	85	98	143,44/165,51
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	14	17	95,6/119,5
6	Фрукты	45	45	42,75/42,75
	Итого:	372	427	
	Итого за день:	1316	1527	1523,97/1828,61
Калькулятор: В.В.Нарожнова.		<i>В.В.Н.</i>		
ШПовар: Т.Н.Воробьева		<i>Т.Н.В.</i>		