

Заведующий: *Григорьева* Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 02.10.2023г.

Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные	0	94	175,39/225,03
Бутерброд с повидлом	0	17/22	91,02/121,36
Чай с сахаром	0	200	56,02/62,24
<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>336</b>	
Сок «яблоко-виноград»	0	102	46/46
Обед			
Салат из свеклы отварной	0	44	21,06/35,10
Суп из овощей	0	180	65,71/78,85
Жаркое по домашнему	0	39/114	230,27/287,84
Компот из смеси сухофруктов	0	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	0	23	95,6/119,5
Хлеб ржаной	0	42	95,6/119,5
<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>622</b>	
Уплотненный полдник			
Булочка молочная	0	51	133,69/167,12
Морковная запеканка	0	13/151	184,53/220,02
Кофейный напиток с молоком	0	180	67,92/81,50
Хлеб пшеничный	0	17	89,75/119,50
<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>412</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>0</b>	<b>1472</b>	<b>1436,44/1615,21</b>
Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>Григорьева</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.В.</i>		