

Заведующий: *Алекс*

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 03.11.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	9/15	10/19	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	344	389	
	Сок яблоко, абрикос, груша	94	94	46,00/46,00
	Обед			
1	Салат из моркови.	32	42	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	32/12	36/15	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	11	19	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	30	31	95,6/119,5
	Итого:	494	597	
	Уплотненный полдник			
1	Крендель сахарный	50	58	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	5/96	10/114	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	8	13	89,75/119,5
	Итого:	309	375	
	Итого за день:	1241	1455	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова	<i>Ант</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева			