Заведующий: _____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ____03.04.23г_____

Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
Бутерброд с повидлом	10/18	10/24	91,02/121,36
Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
Итого:	**279**	**322**	
Сок «груша»	**105**	**105**	46/46
Обед			
Салат из свеклы отварной	30	45	21,06/35,10
Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
Жаркое по домашнему	40/88	45/105	230,27/287,84
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	17	22	95,6/119,5
Хлеб ржаной	34	35	95,6/119,5
Итого:	**509**	**612**	
Уплотненный полдник			
Булочка молочная	36	45	133,69/167,12
Морковная запеканка	8/126	9/153	184,53/220,02
Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
Хлеб пшеничный	9	12	89,75/119,50
Итого:	**329**	**399**	
Итого за день:	**1222**	**1438**	**1436,44/1615,21**
Калькулятор: В.В.Нарожнова			
Повар: Т.Н.Воробьева			