

Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 03.04.2024г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшенинная молочная жидкая	140	160	135,86/155,27
2	Бутерброд с повидлом	6/19	13/25	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	345	398	
	Молоко кипяченое	99	99	60,06/60,06
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	31	49	21,06/35,10
2	Борщ с капустой и картофелем	150	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	77	93	137,81/162,86
4	Рыба, тушеная в сметанном соусе	101/18	112/29	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	17	23	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	33	37	66,59/83,24
	Итого:	577	703	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	17	17	166,80/208,50
2	Фрукты яблоко	87	87	42,75/45
3	Омлет натуральный	66	71	205,5/237,23
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,45
5	Хлеб пшеничный	6	13	7,59/13,96
	Итого:	326	368	
	Итого за день:	1347	1568	1362,71/1562,81
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			