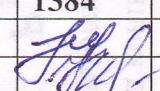


Заведующий  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 02.05.2024 г.

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша ячневая молочная вязкая	150	170	131,25/140,00
2	Бутерброд с маслом	4/18	5/26	108,37/135,46
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	352	401	
	Молоко кипяченое	100	100	60,06/60,06
	Обед			
1	Салат из свеклы и моркови	30	49	32,89/54,82
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
3	Картофельная запеканка с мясом	41/107	57/128	305,70/382,13
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	19	28	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	32	38	66,59/83,24
	Итого:	529	660	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	90	90	42,75/45,00
2	Коржик молочный	36	44	166,40/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	65/53	76/59	331,54/405,22
4	Чай с молоком	150	180	63,40/76,08
5	Хлеб пшеничный	9	13	7,59/13,96
	Итого:	403	462	
	Итого за день:	1384	1623	1593,68/1929,61
	Калькулятор: Т.Н.Собянина			
	Повар: Н.Р.Чугарова			