

Заведующий: *[Подпись]* **ДЛЯ Н.Н.Полторацкая**

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 03.08.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	4/16	12/23	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	340	395	
	Сок «яблоко»	101	101	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	34	47	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	45/11	50/14	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	26	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	40	95,6/119,5
	Итого:	519	631	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	45	55	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	3/138	9/156	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	15	17	89,75/119,5
	Итого:	351	417	
	Итого за день:	1311	1544	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова	<i>[Подпись]</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>[Подпись]</i>		