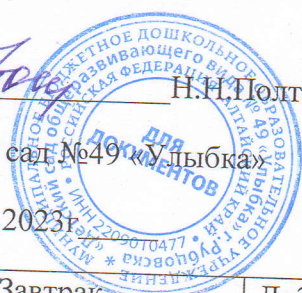


Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 03.10.2023г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	11/19	12/23	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	350	395	
	Йогурт снежок	101	101	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	30	43	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	54/9	58/15	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	97	117	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	21	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	29	30	95,6/119,5
	Итого:	569	644	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	22	22	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	79	79	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	110	124	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	14	15	89,75/119,5
	Итого:	375	420	
	Итого за день:	1395	1560	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			