Заведующий:_____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___04.04.23г.

	Завтрак	До3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная **пшеничная**(кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	8/15	11/23	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	**343**	**394**	
	Снежок	**94**	**94**	94,52/94,52
	Обед			
1	Салат из моркови	30	41	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	38/9	43/13	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	99	114	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	21	21	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	27	34	95,6/119,5
	Итого:	**524**	**626**	
	Уплотненный полдник			
1	Печенье «Курабье»	18	18	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	75	75	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	90	105	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	11	11	89,75/119,5
	Итого:	**344**	**389**	
	Итого:	**1305**	**1503**	**1491,06/1803,88**
	Калькулятор:В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			