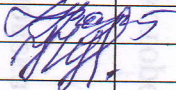


Заведующий:  Н.И.Молторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 04.05.23г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	10/21	12/24	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	351	396	
	Сок груша	106	106	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	30	40	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	99	116	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	33/15	38/22	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	21	22	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	28	37	95,6/119,5
	Итого:	526	635	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	33	43	166,4/208,0
2	Рыба, тушеная в сметанном соусе	70/16	75/25	66,5/95,00
3	Икра кабачковая	33	34	97,6/122
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	10	12	89,75/119,5
	Итого:	312	369	
	Итого за день:	1295	1506	1461,50/1814,60
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			