

Заведующий: *Н.Н.Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 04.06.2024г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная <b>пшеничная</b> (кукурузная) жидкая	140	160	138,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	7/21	11/27	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>348</b>	<b>398</b>	
	Йогурт снежок	<b>99</b>	<b>99</b>	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови	31	49	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	37/8	42/13	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	109	124	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	19	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	36	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>532</b>	<b>651</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	22	22	166,80/208,50
2	Фрукты- яблоко	85	85	42,75/45,00
3	Вареники ленивые	93	112	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,21/55,45
5	Хлеб пшеничный	10	12	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>411</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1339</b>	<b>1559</b>	<b>1347,26/1632,97</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>В.В.Нарожнова</i>	
	Повар: Н.Р.Чугарова		<i>Н.Р.Чугарова</i>	