Заведующий:_____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___04.08.2023 г.

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша ячневая молочная вязкая	150	170	134,51/152,46
2	Бутерброд с маслом	4/24	5/24	108,37/135,46
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	**358**	**399**	
	Молоко кипяченое	**108**	**108**	120,12/120,12
	Обед			
1	Салат овощной с зеленым горошком	31	41	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
3	Голубцы ленивые	50/77	53/99	265,66/249,08
4	Соус томатный	20	30	18,01/18,02
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	26	27	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	25	37	95,6/119,5
	Итого:	**529**	**647**	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	56	56	42,75/42,75
2	Коржик молочный	34	45	166,4/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	69/62	76/67	331,53/405,21
4	Чай с молоком	150	180	51,37/61,65
5	Хлеб пшеничный	11	12	89,75/119,50
	Итого:	**382**	**436**	
	Итого за день:	**1377**	**1590**	**1815,87/1881,75**
	Калькулятор:В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			