И.О.заведующего:_____ И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___04.09.2023г.

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	77	94	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	9/21	16/23	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	**287**	**333**	
	Сок «яблоко-виноград»	**106**	**106**	46/46
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	31	44	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	54/94	58/113	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	15	23	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	30	39	95,6/119,5
	Итого:	**524**	**637**	
	Уплотненный полдник			
1	Булочка молочная	38	50	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	8/116	12/140	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	9	16	89,75/119,50
	Итого:	**321**	**398**	
	Итого за день:	**1238**	**1474**	**1436,44/1615,21**
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			