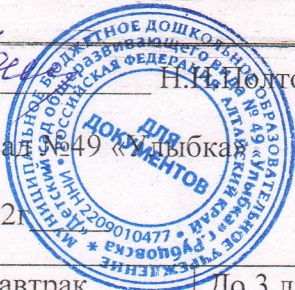


Заведующий: *Handwritten signature* Н.И. Колторакская

МБДОУ «Детский сад №49 «Дружба»

Меню на 04.10.22



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/11	5/20	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	345	395	
	(Снежок) <i>Кефир</i>	104	104	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	33	44	36,02/60,04
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Плов из отварной птицы	24/77	28/99	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180'	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	18	19	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	22	33	95,6/119,5
	Итого:	474	583	
Уплотненный полдник				
1	Булочка домашняя	40	49	164,07/191,41
2	Картофельное пюре	104	122	118,84/137,12
3	Икра кабачковая	23	27	97,6/122
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	12	13	89,75/119,5
6	Фрукты яблоко	45	45	42,75/42,75
	Итого:	374	436	
	Итого за день:	1297	1518	1581,1/1971,98
	Калькулятор: Нарожнова В.В.	<i>Handwritten signature</i>		
	ШПовар: Н.Р.Чугарова.	<i>Handwritten signature</i>		