

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 05.04.2024 г

| | Завтрак | До 3л | До 7л | ккал |
|---|--|-------------|-------------|------------------------|
| 1 | Каша ячневая молочная вязкая | 150 | 170 | 131,25/140,00 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 4/16 | 5/25 | 108,37/135,46 |
| 3 | Какао с молоком | 180 | 200 | 106,45/118,29 |
| | Итого: | 350 | 400 | |
| | Молоко кипяченое | 96 | 96 | 60,06/60,06 |
| | Обед | | | |
| 1 | Салат из свеклы и моркови | 30 | 49 | 32,89/54,82 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек) | 150 | 180 | 74,16/88,99 |
| 3 | Картофельная запеканка с мясом | 41/103 | 46/125 | 305,70/382,13 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 | 83,88/100,65 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 22 | 27 | 12,65/17,71 |
| 6 | Хлеб ржаной | 34 | 36 | 66,59/83,24 |
| | Итого: | 530 | 643 | |
| | Уплотненный полдник | | | |
| 1 | Фрукты яблоко | 90 | 90 | 42,75/45,00 |
| 2 | Коржик молочный | 35 | 44 | 166,40/208,00 |
| 3 | Рыба, запеченная в омлете | 57/42 | 75/48 | 331,54/405,22 |
| 4 | Чай с молоком | 150 | 180 | 63,40/76,08 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 11 | 12 | 7,59/13,96 |
| | Итого: | 385 | 449 | |
| | Итого за день: | 1361 | 1588 | 1593,68/1929,61 |
| | Калькулятор: В.В.Нарожнова | | | |
| | Повар: Н.Р.Чугарова | | | |