Заведующий:_____ Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на __05.05.23г.

		До 3л	До 7л	ккал
	Завтрак			
1	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	123,76/141,49
2	Бутерброд с сыром	12/21	13/25	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	Итого:	**353**	**398**	
	Кефир	**110**	**110**	94,52/94,52
	Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	34	44	40,29/67,15
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	164,94/194,92
4	Кнели из говядины	54/23	58/29	108,42/151,79
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	21	28	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	28	38	95,6/119,5
	Итого:	**531**	**645**	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	75	75	42,75/42,75
2	Сдоба обыкновенная	37	47	129,01/161,26
3	Икра свекольная или морковная	106	132	143,44/165,51
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
6	Хлеб пшеничный	7	13	95,6/119,5
	Итого:	**415**	**487**	
	Итого за день:	**1409**	**1640**	**1523,97/1828,61**
	Калькулятор: В.В.Нарожнова.			
	Повар: Т.Н.Воробьева			