

Заведующий: *[Подпись]* И.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 05.09.2022



		Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша манная молочная жид.		140	160	134,18/153,35
2	Бутерброд с сыром		9/15	10/18	109,62/137,03
3	Чай с молоком		180	200	84,53/118,29
	Итого:		344	388	
	Сок		101	101	46/46
Обед					
1	Салат из свеклы и моркови		31	38	32,89/54,82
2	Суп картофельный с макаронными изделиями		150	180	43,30/51,95
3	Мясо тушеное		30/16	34/24	95,68/133,94
	Капуста тушеная		104	127	74,44/88,00
4	Компот из смеси сухофруктов		150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный		20	23	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной		30	36	95,6/119,5
	Итого:		531	642	
Уплотненный полдник					
1	Ватрушка с повидлом		10/32	12/42	140,69/211,04
2	Каша гречневая рассыпчатая		71	88	194,91/224,91
3	Какао с молоком		150	180	88,71/106,46
4	Хлеб пшеничный		10	12	89,75/119,5
5	Яйцо вареное		40	40	62,66/62,66
	Итого:		313	374	
	Итого за день:		1289	1505	1472,44/1506,86
	Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>[Подпись]</i>		
	Ш/повар:Н.Р.Чугарова		<i>[Подпись]</i>		