

Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 04.09.2023г

		До 3л	До 7л	ккал
Завтрак				
1	Каша молочная <b>пшеничная</b> (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	11/15	13/25	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>346</b>	<b>398</b>	
	Снежок	<b>123</b>	<b>123</b>	94,52/94,52
Обед				
	Салат из моркови	30	43	36,77/61,28
1				
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	40/10	44/15	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	96	118	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	15	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	41	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>523</b>	<b>644</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	21	21	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	68	68	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	116	132	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	15	16	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>417</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1362</b>	<b>1582</b>	<b>1491,06/1803,88</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			