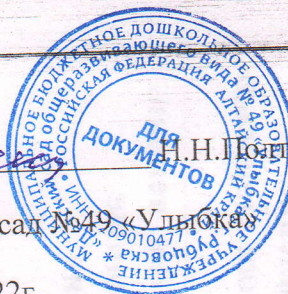


Заведующий: *Светлана* Н.Н. Костораская

МБДОУ «Детский сад № 49 «Ущюка»

Меню на 05.10.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшеничная молочная жидкая	140	160	139,25/159,14
2	Бутерброд с повидлом	11/17	12/18	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>348</b>	<b>390</b>	
	Молоко кипяченое	<b>108</b>	<b>108</b>	120,12/120,12
Обед				
1	Салат из отварной свеклы	30	39	21,06/35,10
2	Борщ с капустой с картофелем	150	180	44,28/53,13
3	Макаронные отварные	71	88	137,81/162,86
4	Тефтели рыбные	44/20	48/31	62,57/87,59
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	17	18	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	29	30	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>614</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	15	15	148,33/148,33
2	Рагу из овощей	110	133	140,77/162,41
3	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
4	Хлеб пшеничный	11	12	89,75/119,50
5	Фрукты яблоко	45	45	42,75/42,75
	<b>Итого:</b>	<b>331</b>	<b>385</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1292</b>	<b>1497</b>	<b>1465,44/1767,95</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	ШПовар: Н.Р.Чугарова			