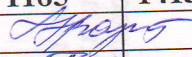


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 05.12.22г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	11/15	12/21	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	<b>Итого:</b>	<b>277</b>	<b>321</b>	
	Сок груша	<b>96</b>	<b>96</b>	46/46
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	38	21,06/35,10
2	Суп картофельный с бобовыми(горох)	150	180	74,16/88,99
3	Жаркое по домашнему	36/90	39/114	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	13	20	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	26	35	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>606</b>	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	39	48	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	4/114	11/137	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	10	15	89,75/119,50
	<b>Итого:</b>	<b>317</b>	<b>390</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1185</b>	<b>1413</b>	<b>1444,89/1625,35</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева	