

И.О.заведующего: И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 05.12.2023г.



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/14	5/22	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	348	397	
	Снежок	114	122	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	32	47	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	33/81	37/105	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	16	26	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	32	36	95,6/119,5
	Итого:	494	611	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	85	85	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	42	53	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	114	139	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	30	42	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	6	15	89,75/119,5
	Итого:	427	514	
	Итого за день:	1383	1644	1558,69/1945,08
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.			