

И.О.заведующего: *И.В. Мокшина*

И.В. Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 06.02.23г



Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные	0	88	175,39/225,03
Бутерброд с повидлом	0	12/21	91,02/121,36
Чай с сахаром	0	200	56,02/62,24
Итого:	0	321	
Сок яблоко	0	99	46/46
Обед			
Салат из свеклы отварной	0	44	21,06/35,10
Суп из овощей	0	180	65,71/78,85
Жаркое по домашнему	0	40/113	230,27/287,84
Компот из смеси сухофруктов	0	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	0	21	95,6/119,5
Хлеб ржаной	0	35	95,6/119,5
Итого:	0	613	
Уплотненный полдник			
Булочка молочная		47	133,69/167,12
Морковная запеканка	0	11/155	184,53/220,02
Кофейный напиток с молоком	0	180	67,92/81,50
Хлеб пшеничный	0	14	89,75/119,50
Итого:	0	407	
Итого за день:	0	1440	1436,44/1615,21
Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н. Воробьева</i>		