Заведующий:_____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___06.02.2024г_____

	Завтрак	До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/15	5/21	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	**349**	**396**	
	Снежок	**144**	**172**	94,52/94,52
	Обед			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	32	47	36,02/60,04
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Плов из отварной птицы	26/81	30/105	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	17	20	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	33	41	95,6/119,5
	Итого:	**489**	**603**	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	87	87	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	45	64	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	125	150	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	24	47	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	15	21	89,75/119,5
	Итого:	**446**	**549**	
	Итого за день:	**1428**	**1720**	**1559,90/1945,99**
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.			